



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Маленький Вкус»

М.Г. Суслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОПИ

И.С. Мещеряков

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

« 17 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эн.ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	53,37
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	4,97
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,36	85,28	10,96
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	36,40
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,00
Стоимость дня	565	16,16	16,24	69,59	491,22	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

« 18 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эн.ккал	
Кукуруза консервированная (бланшированная)	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,21
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	60,81
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,56
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,72
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,40
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Зав. Столовой

Мет. Работник

